

DUPLA CERTIFICAÇÃO • 314 HORAS • 8 ESPECIALISTAS INTERNACIONAIS

CERTIFIED INTERNATIONAL PROFESSIONAL COACH

Parceiros Institucionais:

AN&E

INICIATIVA FOCO CONEXÃO



ASSOCIAÇÃO INDUSTRIAL PORTUGUESA
CCI - CÂMARA DE COMÉRCIO E INDÚSTRIA

ENQUADRAMENTO

Aplicado o Coaching tem-se revelado uma poderosa ferramenta de desenvolvimento pessoal e organizacional. Alinha os objetivos pessoais e profissionais, num ambiente de interação, responsabilização, aprendizagem constante e melhoria contínua da performance tendo como resultado um duplo desenvolvimento: das pessoas e da organização no seu conjunto.



Neste contexto, a International Coaching University desenvolve o programa Certified International Professional Coach que, em parceria com a ANJE - Associação Nacional de Jovens Empresários e com a AIP-CCI - Associação Industrial Portuguesa - Câmara de Comércio e Indústria, oferece às organizações, empreendedores e a profissionais independentes uma solução avançada para desenvolvimento da performance, da capacidade de liderança e para a promoção de uma atitude vencedora na vida e nos negócios.

314 HORAS

O programa Certified International Professional Coach (CIPC) da ICU é o mais completo e avançado disponível no mercado. É o único com ligação à Academia Alemã de Neurociências e com dupla certificação, permitindo-lhe simultaneamente ser coach e analista comportamental DISC.



DESENVOLVA A PRÁTICA PROFISSIONAL E EXECUTIVA DO COACHING

Inclui sessões em português com profissionais internacionais de reputada experiência na área, acesso ao Campus Virtual ICU (uma plataforma digital exclusiva com inúmeros recursos e materiais de apoio), sessões individuais de coaching com profissional certificado e mentoring.

IMPACTO DO COACHING NOS EXECUTIVOS E ORGANIZAÇÕES

Estudos comprovam que o desenvolvimento do potencial humano está cada vez mais associado ao sucesso e à sustentabilidade de pessoas e organizações.

A prática e a utilização de ferramentas e de metodologias de coaching facilitam o desenvolvimento de soft skills que determinam a nossa capacidade para liderar pessoas, gerir processos de inovação/mudança e para comunicar eficazmente com equipas e stakeholders. Na prática, traduzem-se em melhorias ao nível da performance, na descoberta/desenvolvimento de talentos, na evolução humana e no alinhamento organizacional

+ 88% PRODUTIVIDADE

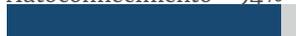
De acordo com o Public Personal Management Journal, “os executivos que participaram numa formação de liderança aumentaram em 22,4% sua produtividade. Aqueles que tiveram Coaching após essa mesma formação aumentaram sua produtividade em 88%.”



Os resultados do CIPC vão de encontro aos da avaliação do impacto do Coaching publicados por instituições de referência, nomeadamente pela Harvard Business Review, McKinsey Quartely e American Consulting Association:

INDIVÍDUO | CONTEXTO PESSOAL

Autoconhecimento - 94%



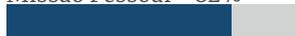
Empatia - 79%



Liderança Pessoal - 89%



Missão Pessoal - 82%



Prioridades | Ação - 86%



Skills Pessoais - 83%



LÍDER & GESTOR | ORGANIZAÇÕES

Produtividade - 82%



Estratégia | Análise - 82%



Delegação - 77%



Equipas - 77%



Comunicação - 81%



Cultura e Mudança - 82%



CERTIFIED INTERNATIONAL PROFESSIONAL COACH

Presente em 13 países, o programa Certified International Professional Coach (CIPC) foi criado com base numa plataforma internacional de conhecimento e de investigação científica, com o intuito de formar Coaches capazes de desempenhar o seu papel com rigor e profissionalismo.

A experiência, investigação e prática do Coaching da ICU, proporcionam os mais elevados padrões de ensino, fazendo deste, o mais completo e avançado programa de coaching profissional e executivo disponível no mercado com:

DUPLA CERTIFICAÇÃO

Dupla certificação, permitindo-lhe simultaneamente ser coach e analista comportamental DISC (reconhecido pelo INTERDISC - International DISC Institute)



PROFESSORES DE QUATRO NACIONALIDADES DISTINTAS

LIGAÇÃO À ACADEMIA ALEMÃ DE NEUROCIÊNCIAS



INCLUI:

- Dupla certificação;
- Reconhecimento internacional;
- Aulas em português;
- Equipa internacional de trainers;
- Conteúdos state-of-the-art de coaching de neurociências
- Modelo de competências e conteúdos ICU;
- Ferramentas de coaching;
- Forte componente de neurociências;
- Código de ética;
- Sessões de coaching com profissionais;
- Mentoring individualizado ;
- Campus virtual;
- Documentação e materiais de apoio;
- Coffee breaks;
- Modelos de coaching;

DESTINATÁRIOS

- Administradores, Gestores, Diretores, Empresários, Empreendedores, Chefias Intermédias, Quadros de RH e Comerciais;
- Formadores, Consultores, Professores, Auditores e Psicólogos;
- Treinadores, Atletas e Desportistas.

Em geral todos aqueles que pretendam:

- Evoluir na sua situação atual, atingir novas metas e melhorar os seus resultados;
- Adquirir técnicas e ferramentas de desenvolvimento pessoal;
- Melhorar a sua liderança pessoal e profissional;
- Fazer do Coaching uma atividade profissional com reconhecimento internacional.

GRAU DE SATISFAÇÃO DOS NOSSOS ALUNOS

94%

OBJETIVOS

- Adquirir conhecimento, método e ferramentas essenciais à prática profissional do Coaching;
- Desenvolver um perfil com forte orientação para os resultados: pessoais e dos clientes;
- Desenvolver a liderança pessoal e profissional;
- Desenvolver a comunicação e a assertividade;
- Potenciar o desenvolvimento do talento e da capacidade de superação individual;
- Desenvolver competências comportamentais transversais;
- Incrementar o autoconhecimento e a comunicação intra e interpessoal;
- Integrar o coaching e a análise comportamental em processos de mudança;
- Inspirar uma atitude focada na descoberta de recursos próprios e pessoais;
- Definir metas e planos motivando para a ação;
- Promover e valorizar a prática profissional do Coaching;
- Promover uma atitude vencedora e o alto desempenho na vida e nos negócios.

PROGRAMA

INTRODUÇÃO AO COACHING

- Apresentações
- O ser humano e os desafios do século XXI
- Origem e filosofia do coaching
- Conceito do coaching
- Aplicações do coaching
- Complementaridade com outras disciplinas.

LIDERANÇA PESSOAL E PROFISSIONAL

- Auto liderança
- Visão
- Valores
- Comunicação
- Ação: estratégia e objetivos

COMUNICAÇÃO EFICAZ E PNL NO COACHING

- Pressupostos da comunicação
- Comunicação intrapessoal (pensamentos negativos, paradigmas)
- Linguagem verbal
- Linguagem corporal (canais expressivos, gestos, posturas, expressões faciais)
- Estabelecer rapport
- Sistemas de representação
- Calibração e ajuste

A SESSÃO DE COACHING

- Objetivo geral
- Estrutura da sessão
- Modelo geral de coaching
- Modelo GROW
- Modelo ICUPRO

PROCESSO EVOLUTIVO PESSOAL

- Autoconhecimento
- Auto imagem, auto ideal, auto conceito
- Janela de Johari
- Auto evolução
- Enquadramento e condicionamentos
- Pensamento linear e lateral (a mente resolutiva)

METODOLOGIA DO COACHING

- Introdução à metodologia
- Código de Ética: o marco da relação
- Definição de metas
- Escuta ativa
- Perguntas adequadas
- Perspetivas
- Percepção e cognição
- Crenças
- Mapas mentais
- Plano de ação

ANÁLISE COMPORTAMENTAL DISC: A RELAÇÃO COACH/COACHEE *

- Diagnóstico comportamental do Coach
- Análise de comportamentos
- Interpretação de relatórios DISC

TEORIA FUNDAMENTAL DO COACHING

- Raízes do Coaching
- Correntes de Coaching

* Inclui Certificação em Análise Comportamental DISC, com reconhecimento INTERDISC - International Disc Institute

TEORIA DAS INTELIGÊNCIAS

- Introdução
- Inteligência emocional
- Inteligência social
- Inteligências múltiplas

NEUROCIÊNCIAS E COACHING

- Introdução às neurociências
- Atlas cerebral
- Identidade e equilíbrio pessoal
- Ativação de canais de resposta

EXAME FINAL



MODELOS DE COMPETÊNCIAS

- Introdução
- Competências ICF
- ICU CCDM – Core Competencies Development Model



PRÁTICA E MENTORING

- Prática de Coaching
- Mentoring



DURAÇÃO

314 horas no total
128 horas: 13 módulos
178 horas: Investigação + Trabalhos + Práticas de coaching + Outros
8 horas: Exame escrito + Exame prático

HORÁRIO

Sextas-feiras 17:00/21:00
Sábados 09:30/19:30
Um fim de semana por mês em regime pós-laboral

PORTO

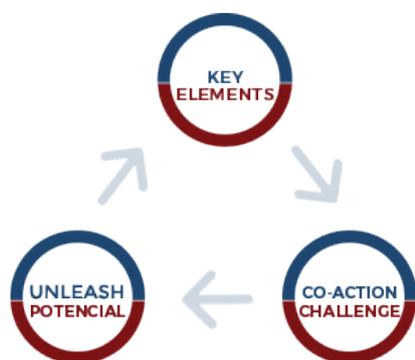
ANJE - Associação Nacional de Jovens Empresários
R. de Paulo da Gama 733 | 4150-589 Porto

LISBOA

AIP - Associação Industrial Portuguesa
Praça das Indústrias | 1300-307 Lisboa

COACHING ICU

A ICU criou um Modelo de Desenvolvimento de Competências próprio (CCDM – Core Competencies Development Model) para o exercício da atividade profissional como Coach. Este Modelo é composto por 12 competências fundamentais e promove o desenvolvimento pessoal como pilar indispensável na figura do Coach.



São três os pontos base do Modelo de Desenvolvimento de Competências que fundamentam o compromisso mútuo (commitment) entre Coach e Coachee.

Neste modelo, o COACH assume um papel de Co-explorador positivo e centrado no COACHEE assumindo este último o papel de protagonista e especialista, Co-responsável pelos resultados alcançados.

ICUPRO – ICU PROCESS FRAME

Na ICU o Coaching é visto como um processo contínuo, constituído por várias sessões assentes numa relação de respeito, equidade e co-orientação. O alinhamento entre sessões tem que garantir fluidez e rigor nas reflexões, tomadas de consciência e em todas as ações do Coachee. Para tal a ICU criou o modelo ICU PROCESS FRAME (ICUPRO) que avalia em tempo real o impacto futuro de cada ação em todas as dimensões da realidade do Coachee.



IDENTIFY
THE GOAL



CHECK THE
PRESENT



UNDERSTAND
THE FUTURE



PRIORITIES AND
OPPORTUNITIES



RESULTS
ENGAGEMENT



OVERSIGHT &
INTEGRATION

O ICUPRO nasce de um upgrade feito a modelos já existentes e garante que o Coach tem uma clara orientação sobre a evolução e desenrolar de cada sessão de coaching dentro de um processo global.

TRAINERS ICU



SÉRGIO ALMEIDA

PORTUGAL

Sérgio Almeida é Cofundador da International Coaching University e Fundador da ICU Portugal, Master Trainer e Master Coach da ICU. É formado em Engenharia Mecânica pela FEUP, Membro da AFNB -Academia Alemã de Neurociências e Educação, Head of Institutional Development Portugal da ESCP Business School, CEO e Fundador da Powercoaching, Fundador do SEAL GROUP, Professor Convidado da ESCP Business School, ESEM Madrid e Universidade Portucalense. Investigador em neurociências e comportamento, autor do livro “LEMON – Uma viagem para a felicidade”, é consultor em Portugal, Espanha e Angola nas áreas de Estratégia, Liderança e Public Speaking, com mais de 5.000h enquanto Coach Executivo. Escreve no Semanário Vida Económica, foi Governador do Distrito 1970 de Rotary International no ano 2020/2021.

RICARDO CIBRÃO

PORTUGAL

Ricardo é Cofundador, Partner e Diretor da ICU Portugal, Master Trainer e Master Coach da ICU. Formou-se em Gestão na Universidade da Beira Interior com passagem pela Faculdade de Ciências Empresariales de Granada e é Pós-Graduado em Tecnologias da Informação e da Comunicação. Tem dupla Certificação Internacional em Coaching e é também analista comportamental DISC com certificação Gold. Foi Presidente da International Community of Professional Coaches, fundou a Brilhante – Coaching & Excellence e é empresário nos ramos da imobiliária e do turismo. Colaborou em diversas empresas na área do Marketing, Banca, Informática e Comunicação para Vendas. Deu aulas em inúmeras instituições de ensino em áreas ligadas à Economia, à Comunicação e ao Coaching e acumula milhares de horas de experiência enquanto formador, consultor, mentor e executive coach.



TRAINERS ICU

ANGELES GRIS

ESPANHA



Angeles Gris tem um mestrado em Marketing e Gestão Comercial (ESEM) e é especialista em técnicas de comunicação interpessoal. Com uma experiência de 12 anos na área de direção de vendas, conta também com mais de 8 anos de experiência no desenvolvimento de ações formativas na área da comunicação, liderança, vendas e modelos DISC. Especialista em Análise Comportamental e em desenvolvimento de processos de alto impacto. É também analista DISC de nível Advanced pelo Internacional DISC Institute e especialista em Coaching – HUNE (Alcalá de Henares Universidade ICF-AESCO), contabilizando mais de 1.000 horas de Coaching Executivo.



HUGO GONÇALVES

PORTUGAL

Hugo Gonçalves é licenciado em Engenharia Eletrotécnica pela FEUP. Com mais de 15 anos de experiência na área de criação de propostas de valor e modelos de negócio, é especialista em excelência operacional e melhoria contínua. Trainer e Coach certificado pela ICU, detém mais de 10 anos de prática de Coaching Executivo, tendo criado o projeto “Knowmad”. É autor de vários artigos e publicações sobre coaching, desenvolvimento pessoal, mudança organizacional, excelência operacional, entre muitos outros temas.

GISELA MAIA

PORTUGAL



Gisela Maia é licenciada em neurofisiologia e doutorada em Neurociências pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto. É CEO e fundadora da MediBrain, onde exerce neurofisiologia clínica e dirige o departamento científico para a investigação em neurociências, em parceria com diversas unidades de saúde e ensino dos setores público e privado, em Portugal, Suécia e Arábia Saudita. O gosto pela descoberta e pela partilha da informação levaram-na até ao ensino, já tendo lecionado na FMUP e CESPU, ocupando atualmente o cargo de professora adjunta convidada na ESS-IPP. É ainda formadora em neurofeedback e autora de diversas publicações científicas.

METODOLOGIA

O Programa CIPC gira todo ele em torno do participante que, ao longo do percurso desenvolverá um importante trabalho individual de desenvolvimento pessoal e de assimilação de conhecimentos. A componente prática é uma constante e assenta em dinâmicas, princípios, metodologias e ferramentas de Coaching numa ótica constante de “learning by doing”.

- Experiencial, altamente prático e com vários diagnósticos 360º;
- Trabalhos de desenvolvimento pessoal, reflexão e autoconhecimento;
- Práticas de Coaching, Peer-Coaching;
- Sessões de Coaching com profissional;
- Leitura de livros e artigos científicos;
- Sessões interativas e dinâmicas;
- Utilização de múltiplos recursos multimédia;
- Acesso a conteúdos state-of-the-art no campo das Neurociências;
- Análise comportamental através de Diagnóstico DISC;
- Acesso livre ao reconhecimento na ICF, EMCC e outras associações.



ICU WORLDWIDE



PAÍSES ONDE A ICU ESTÁ REPRESENTADA

PT | ES | IT | UK | FR | SUI | CH | ANG | RD | MAR | COL | MEX | PAN

INTERNATIONAL COACHING CERTIFICATION UPGRADE



JÁ É COACH?

O International Coaching Certification Upgrade (ICCU) é um programa avançado, especificamente desenhado para Coaches que já possuam uma Certificação em Coaching e que pretendam valorizar as suas competências. Através da consolidação de conhecimento científico, domínio de novas metodologias, novas ferramentas e do acesso a novos conteúdos, como são os casos das Inteligências Múltiplas e das Neurociências, o ICCU contribui de forma decisiva para o crescimento profissional e pessoal do Coach.

Mais info: www.icuniversity.pt

TESTEMUNHOS

HELDER PREZA

Presidente da Autoridade de Transportes de Luanda

“Esta é uma certificação de excelente nível, em primeiro lugar pela forma como está estruturado e em segundo lugar pela alta qualificação dos professores.”

JOSÉ MARQUES

Empresário

“Percebi finalmente o que é a felicidade. Percebi finalmente o meu sentido de vida. Consegui no final integrar os conhecimentos sobre o Coaching na minha atividade profissional.”

ANTÓNIO NETO

Presidente Câmara Comércio e Industria de Luanda

“Uma experiência que abriu novos horizontes, esta certificação foi de encontro as minhas expectativas.”

“A melhor Certificação de Coaching Executivo e Profissional em Portugal”

ANTÓNIO CUNHA

Presidente da Ordem dos Economistas DRN



ADRIANA MOREIRA

Gestora de Desenvolvimento

“Recomendo a experiência de participar nesse programa, pois faz-nos olhar para nós como seres únicos, importantes e fundamentais no processo de mudança.”

OSVALDO MICHINGE

Diretor Gabinete Jurídico AGT Angola

“O curso permitiu-me aceder a um conjunto de ferramentas modernas, que todas as pessoas e empresas que têm metas deveriam utilizar”

ANTÓNIO SERAFIM

Empresário

“O curso da ICU permitiu-me uma auto reflexão, melhorar a autoestima e uma maior consciência. O trabalho em equipa deu-me uma visão mais alargada das coisas. Consegui aplicar na gestão da minha empresa e nas tomadas de decisão”

INSCRIÇÃO EM PASSOS

DATAS & LOCAL

1

Aceder ao website ICU Portugal

Aceda a www.icuniversity.pt e selecione o programa pretendido.

PRÉ-INSCRIÇÃO

2

Preencher o formulário

Na página do programa selecionado, preencha e envie o formulário de pré-inscrição.

PAGAMENTO

3

Dados para pagamento

Efetue o pagamento do montante correspondente à sua escolha.

CONFIRMAÇÃO

4

Confirmação da inscrição

Posteriormente receberá um e-mail com toda a informação e documentação complementar a confirmar a sua inscrição!

INFORMAÇÕES ADICIONAIS



+351 913 063 688



CONTACTOS

+351 913 063 688

INFO@ICUNIVERSITY.PT

WWW.ICUNIVERSITY.PT



A SEAL GROUP COMPANY

