

DUPLA CERTIFICAÇÃO • 314 HORAS • 8 ESPECIALISTAS INTERNACIONAIS

CERTIFIED INTERNATIONAL PROFESSIONAL COACH

Parceiro Institucional:

ENQUADRAMENTO

A prática do Coaching tem-se revelado uma poderosa ferramenta de desenvolvimento pessoal e organizacional. Alinha os objetivos pessoais e profissionais, num ambiente de interação, responsabilidade, aprendizagem constante e melhoria contínua da performance tendo como resultado um duplo desenvolvimento: das pessoas e da organização no seu conjunto.



Neste contexto, a International Coaching University desenvolve o programa Certified International Professional Coach que, em parceria com a AIP-CCI – Associação Industrial Portuguesa - Câmara de Comércio e Indústria, oferece às organizações e a profissionais independentes uma solução avançada para desenvolvimento da performance, da capacidade de liderança e para a promoção de uma atitude vencedora na vida e nos negócios.

314 HORAS

O programa Certified International Professional Coach (CIPC) da ICU é o mais completo e avançado disponível no mercado.

É o único com ligação à Academia Alemã de Neurociências e com dupla certificação, permitindo-lhes simultaneamente ser coach e analista comportamental DISC.



DESENVOLVA A PRÁTICA PROFISSIONAL E EXECUTIVA DO COACHING

Inclui sessões presenciais (em português) com profissionais internacionais de reputada experiência na área, acesso ao Campus Virtual ICU (uma plataforma digital exclusiva com inúmeros recursos e materiais de apoio), sessões individuais de coaching com profissional certificado, mentoring individual e fim de semana internacional (em Madrid ou Milão).

IMPACTO DO COACHING NOS EXECUTIVOS E ORGANIZAÇÕES

Estudos comprovam que o desenvolvimento do potencial humano está cada vez mais associado ao sucesso e à sustentabilidade de pessoas e organizações.

A prática e a utilização de ferramentas e de metodologias de coaching facilitam o desenvolvimento de soft skills que determinam a nossa capacidade para liderar pessoas, gerir processos de inovação/mudança para comunicar eficazmente com equipas e stakeholders. Na prática, traduzem-se em melhorias ao nível da performance, na descoberta/desenvolvimento de talentos, na evolução humana e no alinhamento organizacional.

+ 88% PRODUTIVIDADE

De acordo com o Public Personal Management Journal, “os executivos que participaram numa formação de liderança aumentaram em 22,4% sua produtividade. Aqueles que tiveram Coaching após essa mesma formação aumentaram sua produtividade em 88%.”



Os resultados do CIPC vão de encontro aos da avaliação do impacto do Coaching publicados por instituições de referência, nomeadamente pela Harvard Business Review, McKinsey Quarterly e American Consulting Association:

INDIVÍDUO | CONTEXTO PESSOAL

Autoconhecimento - 94%



Empatia - 79%



Liderança Pessoal - 89%



Missão Pessoal - 82%



Prioridades | Ação - 86%



Skills Pessoais - 83%



LÍDER & GESTOR | ORGANIZAÇÕES

Produtividade - 82%



Estratégia | Análise - 82%



Delegação - 77%



Equipas - 77%



Comunicação - 81%



Cultura e Mudança - 82%



CERTIFIED INTERNATIONAL PROFESSIONAL COACH

Presente em 13 países, o programa Certified International Professional Coach (CIPC) foi criado com base numa plataforma internacional de conhecimento e de investigação científica, com o intuito de formar Coaches capazes de desempenhar o seu papel com rigor e profissionalismo. A experiência, investigação e prática do Coaching da ICU, proporcionamos mais elevados padrões de ensino, fazendo deste, o mais completo e avançado programa de coaching profissional e executivo disponível no mercado com:

FIM DE SEMANA INTERNACIONAL

Fim de semana internacional com viagem a Madrid ou Milão.



LIGAÇÃO À ACADEMIA ALEMÃ DE NEUROCIÊNCIAS



DUPLA CERTIFICAÇÃO

Dupla certificação, permitindo-lhes simultaneamente ser coach e analista comportamental DISC (reconhecido pelo INTERDISC - International DISC Institute)



PROFESSORES DE QUATRO NACIONALIDADES DISTINTAS

INCLUI:

- Dupla certificação
- Fim de semana internacional (Madrid/Milão)
- Reconhecimento internacional
- Aulas em português
- Equipa internacional de trainers
- Conteúdos state-of-the-art de coaching e de neurociências
- Modelo de competências e conteúdos ICU
- Ferramentas de coaching
- Integração em comunidade internacional
- Código de ética
- Sessões de coaching com profissionais
- Mentoring individualizado
- Campus virtual
- Documentação e materiais de apoio
- Coffee breaks
- Modelos de coaching

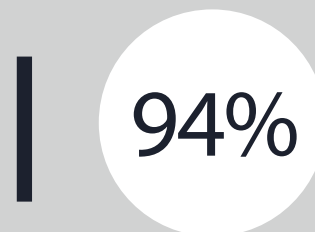
DESTINATÁRIOS

- Administradores, Gestores, Diretores, Empresários, Empreendedores, Chefias Intermédias, Quadros de RH, Comerciais
- Formadores, Consultores, Professores, Auditores, Psicólogos
- Treinadores, Atletas, Desportistas

Em geral todos aqueles que pretendam:

- Evoluir na sua situação atual, atingir novas metas e melhorar os seus resultados
- Adquirir técnicas e ferramentas de desenvolvimento pessoal
- Melhorar a sua liderança pessoal e profissional
- Fazer do Coaching uma atividade profissional com reconhecimento internacional

GRAU DE SATISFAÇÃO DOS NOSSOS ALUNOS



OBJETIVOS

- Adquirir conhecimento, método e ferramentas essenciais à prática profissional do Coaching
- Desenvolver um perfil com forte orientação para os resultados: pessoais e dos clientes
- Desenvolver a liderança pessoal e profissional
- Desenvolver a comunicação e a assertividade
- Potenciar o desenvolvimento do talento e da capacidade de superação individual
- Desenvolver competências comportamentais transversais
- Incrementar o autoconhecimento e a comunicação intra e interpessoal
- Integrar o coaching e a análise comportamental em processos de mudança
- Inspirar uma atitude focada na descoberta de recursos próprios e pessoais
- Definir metas e planos motivando para a ação
- Promover e valorizar a prática profissional do Coaching
- Promover uma atitude vencedora e o alto desempenho na vida e nos negócios

PROGRAMA

M1 | INTRODUÇÃO AO COACHING

- Apresentações
- O ser humano e os desafios do século XXI
- Origem e filosofia do coaching
- Conceito do coaching
- Aplicações do coaching
- Complementaridade com outras disciplinas

M3 | LIDERANÇA PESSOAL E PROFISSIONAL

- Auto liderança
- Visão
- Valores
- Comunicação
- Ação: estratégia e objetivos

M5 | METODOLOGIA DO COACHING II

- Perspetivas
- Percepção e cognição
- Crenças
- Mapas mentais
- Plano de ação

M7 | ANÁLISE COMPORTAMENTAL DISC: A RELAÇÃO COACH/COACHEE

- Diagnóstico comportamental do Coach
- Análise de comportamentos
- Interpretação de relatórios DISC

* Inclui Certificação em Análise Comportamental DISC, com reconhecimento INTERDISC - International Disc Institute

M2 | PROCESSO EVOLUTIVO PESSOAL

- Autoconhecimento
- Auto imagem, auto ideal, auto conceito
- Janela de Johari
- Auto evolução
- Enquadramento e condicionamentos
- Pensamento linear e lateral (a mente resolutiva)

M4 | METODOLOGIA DO COACHING I

- Introdução à metodologia
- Código de Ética: o marco da relação
- Definição de metas
- Escuta ativa
- Perguntas adequadas

M6 | COMUNICAÇÃO EFICAZ E PNL NO COACHING

- Pressupostos da comunicação
- Comunicação intrapessoal (pensamentos negativos, paradigmas)
- Linguagem verbal
- Linguagem corporal (canais expressivos, gestos, posturas, expressões faciais)
- Estabelecer rapport
- Sistemas de representação
- Calibração e ajuste

M8 | A SESSÃO DE COACHING

- Objetivo geral
- Estrutura da sessão
- Modelo geral de coaching
- Modelo GROW
- Modelo ICUPRO

M9 | TEORIA FUNDAMENTAL DO COACHING

- Raízes do Coaching
- Correntes de Coaching

M11 | MODELO DE COMPETÊNCIAS

- Introdução
- Competências ICF
- Competências ICPC
- ICUCCDM – Core Competencies Development Model

M13 | PRÁTICA E MENTORING

- Prática de Coaching
- Mentoring



M10 | TEORIA DAS INTELIGÊNCIAS

- Introdução
- Inteligência emocional
- Inteligência social
- Inteligências múltiplas



M12 | NEUROCIÊNCIAS E COACHING

- Introdução às neurociências
- Atlas cerebral
- Identidade e equilíbrio pessoal
- Ativação de canais de resposta



EXAME FINAL



DURAÇÃO

314 horas (128 horas: 13 módulos presenciais | 178 horas: Investigação + Trabalhos + Práticas de coaching + Outros | 8 horas : Exame escrito + Exame prático)

HORÁRIO

Sextas feiras 17:00/22:00 | Sábados 09:30/20:30

Componente presencial: Um fim de semana por mês, pós-laboral

LOCAL

AIP - Praça das Indústrias, 1300-307 Lisboa | Coordenadas GPS: 38.699527 / -9.182787

COACHING ICU

A ICU criou um Modelo de Desenvolvimento de Competências próprio (CCDM – Core Competencies Development Model) para o exercício da atividade profissional como Coach. Este Modelo é composto por 12 competências fundamentais e promove o desenvolvimento pessoal como pilar indispensável na figura do Coach.



São três pontos base do Modelo de Desenvolvimento de Competências que fundamentam o compromisso mútuo (commitment) entre Coach e Coachee.

Neste modelo, o COACH assume um papel de Co-explorador positivo e centrado no COACHEE assumindo este último o papel de protagonista e especialista, Co-responsável pelos resultados alcançados.

ICUPRO – ICU PROCESS FRAME

Na ICU o Coaching é visto como um processo contínuo, constituído por várias sessões assentes numa relação de respeito, equidade e co-orientação. O alinhamento entre sessões tem que garantir fluidez e rigor nas reflexões, tomadas de consciência e em todas as ações do Coachee. Para tal a ICU criou o modelo ICUPROCESSFRAME (ICUPRO) que avalia em tempo real o impacto futuro de cada ação em todas as dimensões da realidade do Coachee.



IDENTIFY THE
GOAL



CHECK THE
PRESENT



UNDERSTAND
THE FUTURE



PRIORITIES AND
OPPORTUNITIES



RESULTS
ENGAGEMENT



OVERSIGHT AND
INTEGRATION

O ICUPRO nasce de um upgrade feito a modelos já existentes e garante que o Coach tem uma clara orientação sobre a evolução e desenrolar de cada sessão de coaching dentro de um processo global.



SÉRGIO ALMEIDA

PORTUGAL



Sérgio Almeida é Diretor e Partner da ICU Portugal, Cofundador da International Coaching University, Master Trainere Master Coach da ICU. É formado em Engenharia Mecânica pela FEUP, Diretor da ANE – Academia de Neurociências e Educação, Head of Institutional Development Portugal da ESCP Europe, CEO e Fundador da Powercoaching, Fundador do SEAL GROUP, Professor Convidado da ESCP Europe, ESEM Madrid, Universidade Portucalense. Foi Cofundador da Associação Portuguesa de Coaching, desenvolve projetos em Portugal, Espanha e Angola nas áreas de Estratégia e Negócios, com mais de 2.000h enquanto Coach Executivo. Escreve no Semanário Vida Económica, é responsável em Portugal pela Comissão “Polio Plus” no distrito 1970 de Rotary International.



RICARDO CIBRÃO

PORTUGAL

Ricardo é Diretor e Partner da ICU Portugal, Managing Director da Powercoaching e Presidente da International Community of Professional Coaches. Formou-se em Gestão na Universidade da Beira Interior com passagem pela Facultad de Ciencias Empresariales de Granada e tem uma Pós-Graduação em Tecnologias da Informação e da Comunicação. Tem dupla Certificação Internacional em Coaching e é certificado em análise comportamental DISC. Foi o fundador da Brilhante – Coaching & Excellence e colaborou em diversas empresas na área do Marketing e da Comunicação para Vendas. Deu aulas em diversas instituições de ensino em áreas ligadas à Economia, à Comunicação e ao Coaching e acumulou milhares de horas de experiência enquanto formador, consultor e coach.



FABRIZIO DECIO

ITÁLIA



Fabrizio Decio formou-se em Ciências Motoras na Universidade Católica de Milão e em Pedagogia na Universidade de Trieste. Foi membro do Conselho de Administração da Companhia NASTRIFICIO Di Cassano e em 2001 fundou a SAS Outsourcing, entidade que representa e gere os negócios de várias multinacionais em Itália e na Europa. Foi o responsável pelas relações externas da Fundação Itália/China, fundou em Itália a Novacoaching Internacional. É autor do livro “Don’t Walk in Vain – Coaching as a development tool”. Desde 2011 é Professor no Mestrado de Coaching Desportivo do Instituto del Deporte de Málaga, é Cofundador da International Coaching University e Diretor da ICU Itália e China.



ENRIQUE JIMENEZ

ESPANHA



Enrique Jimenez é licenciado em Teologia, Marketing e tem um Master em Marketing e Direção Comercial. É CEO do Grupo Novafor estando ligado a inúmeras iniciativas no mundo do coaching. Especialista em Recursos humanos e estratégia, tem projetos desenvolvidos nos EUA, América do Sul, Europa e Ásia. Foi Diretor Regional de Zurich Financial, Management Development Counselor da Prudential Insurance Company of America, Diretor de Programas Específicos do Instituto Universitário Euroforum e Professor Convidado da INSEAD. Atualmente é Presidente da APCE – Asociación Profesional de Coaching de España e Vice-Presidente da AEECO – Asociación Española de Empresas de Coaching. É também o Presidente e Cofundador da ICU – International Coaching University.



ANGELES GRIS

ESPANHA



Angeles Gris tem um mestrado em Marketing e Gestão Comercial (ESEM) e é especialista em técnicas de comunicação interpessoal. Com uma experiência de 12 anos na área de direção de vendas, conta também com mais de 8 anos de experiência no desenvolvimento de ações formativas na área da comunicação, liderança, vendas e modelos DISC. Especialista em Análise Comportamental e em desenvolvimento de processos de alto impacto. É também analista DISC de nível Advanced pelo Internacional DISC Institute e especialista em Coaching – HUNE (Alcalá de Henares Universidade ICF-AESCO), contabilizando mais de 1.000 horas de Coaching Executivo.



HUGO GONÇALVES

PORTUGAL



Hugo Gonçalves é licenciado em Engenharia Eletrotécnica pela FEUP. Com mais de 15 anos de experiência na área de criação de propostas de valor e modelos de negócio, é especialista em excelência operacional e melhoria contínua. Trainee Coach certificado pela ICU, detém mais de 10 anos de prática de Coaching Executivo, tendo criado o projeto “Knowmad”. É autor de vários artigos e publicações sobre coaching, desenvolvimento pessoal, mudança organizacional, excelência operacional, entre muitos outros temas.



YVES BILLIET-PRADES (FR)

FRANÇA



Yves Billiet Prades concluiu os seus estudos em Paris (BTSHVAC) e continuou o seu percurso académico com um Bacharelato em Farmácia e um MBA em gestão de negócios. Durante mais de 15 anos ocupou cargos de alta direção em várias empresas multinacionais (Vivendi, Sanofi, BPF) em França e na Europa. É consultor sénior e utiliza o Coaching como ferramenta de desenvolvimento de pessoas e equipas. É Diretor do Mestrado em Marketing Farmacêutico na Escola de Comércio / Marketing ESEM (Madrid) e professor de Gestão de Operacional. Representa o IPAC Business School, sendo ainda Vice-Presidente da AICA (Associação Empresarial de Alcobendas), Membro da Câmara de Comércio e Indústria de Madrid, e foi Cofundador da ICU – International Coaching University.



NATHALIE BERTIN

FRANÇA

Nathalie estudou na Université Paris X (PhD Economics) e dedicou mais de 15 anos da sua vida à investigação e à formação nas áreas da Gestão e das Relações Profissionais. Interessa-se particularmente nos mecanismos das relações interculturais, na autoconsciência (com as suas normas e crenças) e nos valores culturais. Desenvolve a atividade como Life Coach, sendo Professora convidada do IPAC Business School. Foi Cofundadora da ICU – International Coaching University.



PARCERIAS ACADÉMICAS



METODOLOGIA

O Programa CIPC gira todo ele em torno do participante que, ao longo do percurso desenvolverá um importante trabalho individual de desenvolvimento pessoal e de assimilação de conhecimentos. A componente prática é uma constante e assenta em dinâmicas, princípios, metodologias e ferramentas de Coaching numa ótica constante de “learning by doing”.

- Experiencial, altamente prático e com vários diagnósticos 360º
- Trabalhos de desenvolvimento pessoal, reflexão e autoconhecimento
- Práticas de Coaching, Peer-Coaching
- Sessões de Coaching com profissional
- Leitura de livros e artigos científicos
- Sessões interativas e dinâmicas
- Utilização de múltiplos recursos multimédia
- Acesso a conteúdos exclusivos da ANE - Academia Alemã de Neurociências e Educação
- Análise comportamental através de Diagnóstico DISC
- Mentoring e feedback individualizado

RECONHECIMENTO

Como Certified International Professional Coach terá, após o exame final, habilitação para exercer atividade enquanto Coach Profissional.

Esta certificação é reconhecida internacionalmente pela associação ICPC – International Community of Professional Coaches (França).

Acesso livre ao reconhecimento na ICF, EMCC e outras associações.



ICU WORLDWIDE



13

PAÍSES ONDE A ICU ESTÁ REPRESENTADA

PT | ES | IT | UK | FR | SUI | CH | ANG | RD | MAR | COL | MEX | PAN



INTERNATIONAL COACHING CERTIFICATION UPGRADE

JÁ É COACH?

O International Coaching Certification Upgrade (ICCU) é um programa avançado, especificamente desenhado para Coaches que já possuem uma Certificação em Coaching e que pretendam valorizar as suas competências. Através da consolidação de conhecimento científico, domínio de novas metodologias, novas ferramentas de acesso a novos conteúdos, como são os casos das Inteligências Múltiplas e das Neurociências, o ICCU contribui de forma decisiva para o crescimento profissional e pessoal do Coach.

Mais info: www.icuniversity.pt

TESTEMUNHOS

HELDER PREZA

Presidenteda Autoridade
de Transportes de Luanda

“Esta é uma certificação de excelente nível, em primeiro lugar pela forma como está estruturado e em segundo lugar pela alta qualificação dos professores.”

JOSÉ MARQUES

Empresário

“Percebi finalmente o que é a felicidade. Percebi finalmente o meu sentido de vida. Consegui no final integrar os conhecimentos sobre o Coaching na minha atividade profissional.”

ANTÓNIO NETO

Presidenteda Câmara de Comércio e Indústria de Luanda

“Uma experiência que abriu novos horizontes, esta certificação foi de encontro as minhas expectativas.”

“A melhor Certificação de Coaching Executivo e Profissional em Portugal”

ANTÓNIO CUNHA

Presidenteda Ordem dos Economistas DRN



ADRIANA MOREIRA

Gestora de
Desenvolvimento

“Recomendo a experiência de participar nesse programa, pois faz-nos olhar para nós como seres únicos, importantes e fundamentais no processo de mudança.”

OSVALDO MICHINGE

Diretor Gabinete Jurídico
AGT Angola

“O curso permitiu-me aceder a um conjunto de ferramentas modernas, que todas as pessoas e empresas que têm metas deveriam utilizar”

ANTÓNIO SERAFIM

Empresário

“O curso da ICU permitiu-me uma auto-reflexão, melhorar a auto-estima e uma maior consciência. O trabalho em equipa deu-me uma visão mais alargada das coisas. Consegui aplicar a gestão da minha empresa e nas tomadas de decisão”

INSCRIÇÃO EM 5 PASSOS

DATAS & LOCAL

Aceder ao website ICU Portugal

Aceda a www.university.pt e conheça os programas que vão iniciar futuramente. Selecione a edição e o local pretendido.

PRÉ-INSCRIÇÃO

Preencher o formulário

Na página de apresentação de cada programa encontra no lado direito um formulário de pré-inscrição. Efetue o preenchimento com os dados solicitados e envie-o de seguida.

PAGAMENTO

Dados para pagamento

O pagamento da inscrição deve ser realizado por transferência bancária para o NIB:
PT50 00180 0034 4289262020 18.

FORMALIZAÇÃO

Envio do comprovativo de pagamento

Para concluir a inscrição, envie o comprovativo da transferência bancária para o e-mail:
info@icuniversity.pt

CONFIRMAÇÃO

Confirmação da inscrição

Receberá um e-mail com toda a informação e documentação complementar a confirmar a sua inscrição num prazo máximo de 2 dias úteis.

INFORMAÇÕES ADICIONAIS



+351 910 868 921



CONTACTOS

+351 910 868 921

INFO@ICUNIVERSITY.PT

WWW.ICUNIVERSITY.PT



A SEAL GROUP COMPANY

